

Základní strategie pro práci se sexuálním traumatem a sexualitou

V naší praxi se můžeme setkávat s klienty, kteří v dětství zažili sexuální trauma, v dospělosti sexuální útok, pracujeme s páry, které se potýkají se sexuálním nesouladem, nebo s lidmi, kteří bojují s ochromujícím studem, sexuální/pohlavní identitou, obrazem svého těla a obecně se brání tomu být ve svém těle.

Tento seminář se zabývá právě těmito tématy a jeho cílem je pomoci lidem praktikujícím SE získat řadu nových a účinných nástrojů, které jim pomohou co nejlépe pracovat s těmito klienty - a to i s těmi nejsložitějšími. Představí materiál a cvičení, které nejsou zahrnuty ve výcviku Somatického Experiencing®.

Odborný obsah:

- Jak pomoci těm, kteří se nejvíc zdráhají být ve svém těle, aby v něm našli lehkost a potěšení!
- Naučíte se pomáhat klientům a klientkám se složitou historií při určení jasného cíle, abyste oba věděli, kam směřujete, měli potřebný souhlas k tomu je trochu pošťouchnout, a pak se vydali tou nejpřímější cestou k uzdravení.
- Seznámíte se s nejnovějšími vědeckými poznatky v oblasti sexuální výchovy, které vám pomohou vysvětlit klientům základní fakta, což umožní normalizovat chování a snížit stud.
- Svojitě si několik ztělesňujících cvičení, která podporují regulaci v přítomnosti - což pomáhá lidem, kteří jsou každodenním životem podrážděni, najít momentální zdroje a stabilitu.
- Naučíte se nové techniky, které posilují hranice, pomáhají lidem "najít svůj hlas" a vyjádřit skutečný "vtělený souhlas".
- Poznáte pokročilé strategie pro zpracování sexuálního traumatu bez retraumatizace a naučíte se pořadí a kroky, které jsou nejúčinnější pro dosažení úspěchu.
- Dozvíte se o různých způsobech, jak pracovat se studem a pomáhat klientům a klientkám vymanit se z jeho spárů.
- Bude čas na diskusi o některých konkrétních případech. Ti z vás, kteří chtějí získat podporu pro své klienty před tímto seminářem, zde mohou také prezentovat své případy.

Co se naučíte pro sebe:

- Získáte pocit jistoty, že můžete mluvit o těle a probírat témata týkající se sexuality se svými klienty a klientkami, i se svými intimními partnery.
- Spřátelíte se se svým tělem a zabydlíte se v něm s novou úrovní pohodlí a lehkosti, ve všech jeho částech...
- Zvětšíte své uvědomění, naleznete nové úrovně potěšení z toho být v těle při různých cvičeních. Možná si dokonce budete více užívat sex a intimitu.

Pro koho je seminář určen:

- Pro certifikované SEP
- Pro studenty výcviku SE, kteří jsou minimálně na úrovni Advance 1

Datum a harmonogram:

14.-16.6.2024

Den 1 - pátek: 10:00-13:00 a 15:00-18:00

Den 2 - sobota: 09:30-13:00 a 15:00-18:00

Den 3 - neděle: 09:30-13:00 a 15:00-16:30

Cena*:

● 9.680 Kč

● 9.180 Kč pro členy České asociace Somatic Experiencing

(*cena obsahuje lektorné, překlad, pronájem prostor, drobné občerstvení, organizaci)

Přihlášky:

https://1url.cz/@ariel_cz

Kontakty:

vladimirkrutina@gmail.com

bari.zemanova@gmail.com

Ariel Giarretto, MS, LMFT, SEP, CMT, CSB je terapeutka orientovaná na tělo, trenérka SE a průvodkyně somatického sexuálního vzdělávání. Po absolvování postgraduálního vzdělání v oboru psychologie a získání licence manželského a rodinného terapeuta studovala širokou škálu somatických terapií a vychází především ze somatického prožívání (Somatic Experiencing), SE.



S přístupem SE se seznámila v roce 1999 a po mnoho let aktivně asistovala Peterovi a dalším prvním učitelům. V roce 2005 se stala lektorkou na plný úvazek a školí a mentoruje praktikanty po celém světě. V průběhu 90. let působila v Esalen Institute v Big Sur v Kalifornii jako aktivní členka komunity, vedoucí seminářů a skupin, soukromá terapeutka a součást týmu pro práci s tělem a masáží. V roce 2015 získala certifikát lektorky somatického přístupu v sexualitě, aby mohla začlenit sexualitu a témata spojená s pánví do materiálů SE, a nyní se specializuje na sexuální a genderově podmíněné násilí a obecně na sexuální problematiku. Je spoluautorkou "Modelu plného ztělesnění", který nabízí jemné, transformativní workshopy pro lidi, kteří se chtějí uzdravit z následků sexuálních/genderových traumat, sexuálního zneužívání a odpojení od svých těl. Prošla rozsáhlým výcvikem v prenatální a porodní terapii u Raye Castellina a v oblasti attachmentu a raného vývojového traumatu, byla domácí porodní dulou, tanečnicí, bubenicí, sportovkyní, profesionální kuchařkou a pekařkou, světoběžnicí a dobrodruhem, žonglérkou a pouliční umělkyní a obzvláště ráda má svého psa - doodla Freyu, své papoušky Tulipána a Oscara, a samozřejmě svého partnera Jeffreyho. Všichni pocházejí z USA a v současné době žijí v nizozemském Delftu.

Pro více info: www.fullembodiment.org