

Somatic – Experiencing®

Úvodní seminář INTRO

Vede: Sabine Vöelker, Harald Auer
hlavní trenérka Itta Wiedenmann na videu



Kdy: 12. – 13. února 2021 nebo 30. dubna. – 1. května 2021
Časový harmonogram: PÁ: 14 – 20 hod, SO: 10 – 13 a 14:30 – 18 hod
Kurzovné: 4.900 Kč

Základní dvoudenní seminář uvádí účastníky do základů práce SE. Seznámíte se s teorií, základními principy a metodami somatického prožívání dle Petera Levina. Úvodní seminář je podmínkou pro vstup do tříletého profesionálního výcviku, který začíná v říjnu 2021.

Somatické prožívání je specifická metoda práce s tělem a nervovým systémem. Nabízí základní přístup k porozumění a zvládnutí následků šoku a traumatu. Metoda tělesného prožívání pracuje přímo s autonomním nervovým systémem klienta a umožňuje tak dokončení vrozených obranných reakcí a obnovení rovnováhy nervového systému. Skrze práci s vnímáním vlastního těla, titrací, pendulací a zdrojováním rozvíjí metoda SE schopnost uvědomit si a zpracovat vlastní stresové reakce a obnovit tak zdravou sebe-regulaci nervového systému a emocí. SE nabízí nástroje jak pro práci s akutním stresem, tak s různými kategoriemi traumat a posttraumatickou stresovou poruchou.

Seminář je tlumočen z angličtiny do češtiny.

Tříletý výcvik v Somatic Experiencing®

Pro koho je výcvik určen: pro psychology, psychiatry, bodyterapeuty a všechny profesionály, kteří se profesně zabývají problematikou traumatu. Předpokládá minimálně dvouletou zkušenost v práci s klienty a vlastní terapeutickou praxi. Podmínkou přihlášky k výcviku v metodě SE je účast na dvoudenním úvodním semináři.

Základní úroveň začátečníci:

23. – 28. 10. 2021

21. – 26. 05. 2022

Střední úroveň:

01.– 6. 11. 2022

25. – 30. 03. 2023

Pokročilá úroveň:

04. – 09. 11. 2023

20. – 26. 04. 2024

Profesionální **výcvik v metodě Somatic Experiencing® (somatické prožívání) pro odborníky**. Splňuje mezinárodní (americké a evropské) standardy a je zakončen udělením osvědčení. Jedná se o intenzivní praktické studium se supervizí. 12 dnů ročně na každý modul (začátečníci, středně pokročilí, pokročilí)

Výcvik výborně zužitkují například lékaři, psychologové, psychoterapeuti, poradci, lidé pracující s dětmi a mládeží, porodníci, porodní asistentky, odborné zdravotní sestry, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, pedagogové, vychovatelé v sociálních a zdravotních zařízeních, učitelé, školitelé a pracovníci krizových týmů pracující s lidmi v nouzi a po traumatických událostech.

Lektorka výcviku: Itta Wiedenmann (Německo) a tým vyškolených specialistů SEP (Harald Auer, Sabine Voelker a další)

Itta Wiedenman - je spoluzakladatelkou a vedoucí Institut of Neurotracking v Mnichově, zabývající se studiem a léčením traumatu na psychické i fyziologické úrovni. Od roku 2003 má oprávnění učit výcvik v SE (od Petera Levina, Ph.D., ve Weggis). Byla iniciátorkou a zakladatelkou německé asociace German SE

Association. Přes 20 let se věnuje práci s tělem, vlastní soukromou praxi v Mnichově a specializuje se na léčení traumatu (Somatické prožívání).

Cena: 21.000,- Kč včetně DPH za 6 – ti denní blok

Organizuje: Barbora Zemanová a Alena Hloušková

Registrace: Alena Hloušková alena.hlouskova@gmail.com